

Nell'ambito delle attività di DIONISIACA ASSOCIAZIONE CULTURALE (DAC) annunciamo l'apertura del concorso letterario R. Melania Pisanu dedicato al tema della comunicazione del benessere e del malessere nella società contemporanea. Il concorso richiede un'elaborazione in forma di drabble (racconto compiuto di massimo 100 parole).

### **Regole di partecipazione:**

- Aperto a tutti**, anche ai non iscritti a DAC.
- Si possono inviare **fino a 3 drabble**, ciascuno con un titolo e una lunghezza massima di 100 parole (titolo escluso).
- La Giuria, anonima fino alla premiazione, assegnerà un premio al primo classificato (buoni-libro, allenamenti o escursioni).
- Previsto anche un premio per il testo meno convenzionale!
- Premiazione: **27 aprile 2025**, con pubblicazione dei nomi dei vincitori solo quel giorno.
- Tutti i testi saranno pubblicati in un'antologia online sul profilo instagram dell'associazione a partire dalla serata di premiazione.
- Scadenza: **28 febbraio 2025**

### **☒ Modalità di partecipazione:**

Inviare gli elaborati via email a **dac.dionisiaca@gmail.com**, allegando un file Word con i dati dell'autore (nome, cognome, email, telefono) e il drabble/i drabble. È possibile partecipare anche in forma anonima.

### **Perché abbiamo scelto il drabble**

L'intento è quello di promuovere forme di scrittura originali e adatte ai luoghi della lettura più frequentati attualmente: i social media. Inoltre scrivere un drabble è una sfida di creatività e di sintesi che richiede abilità nel selezionare e combinare le parole per creare qualcosa di memorabile in poco spazio.

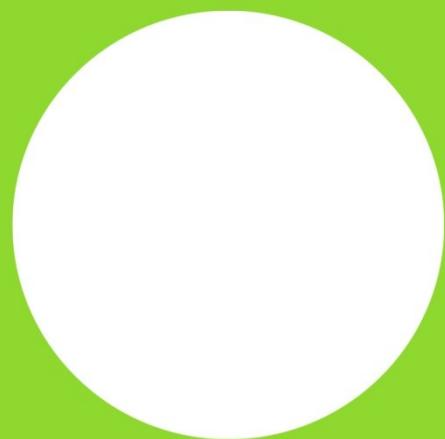
### **Profilo instagram associazione:**

[https://www.instagram.com/dionisiaca/?igsh=MWtucWJzaGo3enpvcA%3D%3D&utm\\_source=qr](https://www.instagram.com/dionisiaca/?igsh=MWtucWJzaGo3enpvcA%3D%3D&utm_source=qr)

**DAC** \_\_\_\_\_

**dionisiaca** associazione culturale

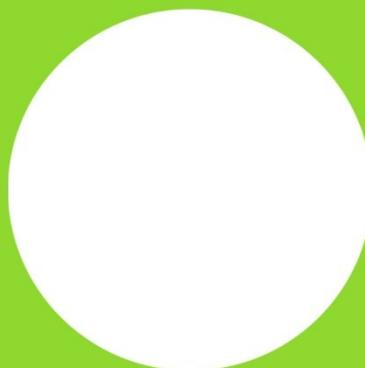
---



# DRABBLE

concorso RMP

by DAC



VIA TIRSO 20- 07030 MUROS (SS)

[[cf 92182030905[[ [dac.dionisiaca@gmail.com](mailto:dac.dionisiaca@gmail.com)

**DAC** \_\_\_\_\_

**dionisiaca** associazione culturale

---



**SCRIVI  
UNA  
storia  
con 100  
PAROLE**

—  
**100  
esatte**

**DAC** \_\_\_\_\_

**dionisiaca** associazione culturale

---



**TEMA**

**La comunicazione  
del benessere  
e del malessere  
nella società  
contemporanea**

● **Alcuni spunti sul tema:**



**MALESSERE  
NORMALIZZATO O  
STIGMATIZZATO: La  
difficoltà o il tabù di  
parlare apertamente  
di malesseri come  
ansia, depressione o  
stress e il rischio di  
banalizzazione o, al  
contrario, di stigma.**

## ●Alcuni spunti sul tema:



**PRESSIONE VERSO LA POSITIVITÀ:**  
L'idea della "positività forzata", dove si tende a minimizzare le difficoltà personali in favore di un'immagine ottimista, che può risultare opprimente per chi sta attraversando momenti difficili.

## ●Alcuni spunti sul tema:



**BENESSERE COME  
PRODOTTO:** La  
commercializzazione  
del benessere (fitness,  
dieta, mindfulness) e  
come viene  
comunicato come uno  
“stato ideale” da  
raggiungere a tutti i  
costi.

## ●Alcuni spunti sul tema:



**INFLUENZA DEI SOCIAL MEDIA:**  
Come le piattaforme digitali possano amplificare l'idea di benessere come estetica e apparire più che essere, e come ciò influenzi la percezione personale di salute e successo.